

Распорядок дня несовершеннолетнего

6.30 - 6.40	Подъем
6.40 - 6.50	Утренняя гимнастика
6.50 - 7.00	Гигиенические процедуры
7.00 - 7.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
7.30 - 7.45	Уборка комнат
7.45 - 8.00	Утренние групповые собрания ТС
8.00 - 13.30	Подготовка к сбору в школу. Дорога в школу. Занятия с педагогами МБОУ СОШ. Обратная дорога
13.30 - 14.00	Гигиенические процедуры. Обед
14.00 - 14.30	Дневные групповые собрания ТС
14.30 - 14.45	Полдник
14.45 - 16.00	Реабилитационные мероприятия
16.00 - 17.30	Самоподготовка (выполнение домашних заданий)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин
18.00 - 18.30	Вечерние групповые собрания ТС
18.30 - 19.00	Время совести (Ведение личного дневника эмоционального состояния)
19.00 - 19.30	Реабилитационные мероприятия. Трудотерапия
19.30 - 20.00	Подготовка ко второму ужину. Второй ужин
20.00 - 21.30	Релаксация дня. Личное время (анализ чувств)
21.30 - 22.00	Гигиенические процедуры. Отбой

Подпись родителя _____ / _____
(законного представителя)

Подпись несовершеннолетнего _____ / _____

Распорядок дня несовершеннолетнего в выходные и праздничные дни

7.30 - 7.40	Подъем
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.00	Гигиенические процедуры
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 - 8.45	Уборка комнат
8.45 - 9.00	Утренние групповые собрания ТС
9.00 - 10.00	Досуговые мероприятия
10.00 - 11.00	Трудотерапия
11.00 - 13.30	Личное время
13.30 - 14.00	Гигиенические процедуры. Обед
14.00 - 14.30	Дневные групповые собрания ТС
14.30 - 14.45	Полдник
14.45 - 16.00	Реабилитационные мероприятия. Досуговые мероприятия
16.00 - 17.30	Самоподготовка (выполнение домашних заданий, подготовка к школе)
17.30 - 18.00	Подготовка к ужину. Ужин
18.00 - 18.30	Вечерние групповые собрания ТС
18.30 - 19.00	Время совести (Ведение личного дневника эмоционального состояния)
19.00 - 19.30	Реабилитационные мероприятия. Трудотерапия
19.30 - 20.00	Подготовка ко второму ужину. Второй ужин
20.00 - 20.30	Релаксация дня (анализ чувств)
20.30 - 21.30	Личное время
21.30 - 22.00	Гигиенические процедуры. Отбой

Подпись родителя _____ / _____
(законного представителя)

Подпись несовершеннолетнего _____ / _____